

2026年7月30日

国際基準のピラティス教育を展開する「スターピラティス」、 2026年9月に札幌・東京で指導者向け特別セミナーを開催

提携以降通算5回目となる継続教育プログラム。韓国トップマスター講師らを招聘し、解剖学・神経筋コントロールに基づく実践的な指導法を体系的に習得

創業108年、ココロとカラダの健康を支える北海道札幌市のウェルネス企業、SDエンターテイメント株式会社(本社:北海道札幌市、代表取締役社長:塩田 徹、東証スタンダード市場、証券コード:4650)が運営する女性専用マシンピラティススタジオ「STAR Pilates(スターピラティス)」は、PMA-ITTAP認定教育機関「The Pilates リハビリテーション教育協会」との提携により、2026年9月5日(土)に札幌、9月19日(土)に東京で、ピラティス指導者・インストラクターを対象とした専門セミナーを開催します。



The poster features a woman in a black sports bra and leggings performing a Pilates exercise on a reformer machine. Overlaid on her is a semi-transparent anatomical diagram of the human back and spine, showing muscles, nerves, and joints. The background is a dark blue gradient with yellow and white text.

STAR★Pilates × **THE PILATES**

9.5 SAT | **9.19 SAT**
札幌 | 東京

**札幌・東京で
ピラティス指導者向け
専門セミナーを開催**

解剖学・神経筋コントロール
バイオメカニクスに基づく実践指導

解剖学的理解が、あなたの指導を変える。
STAR PILATES WORKSHOP

本セミナーでは、解剖学、神経筋コントロール、バイオメカニクスなどの視点から、クライアントの動作を評価・分析し、適切な指導につなげるための考え方と実践方法を扱います。

スターピラティスと同協会との提携による継続教育プログラムは、今回で通算5回目となります。

●スターピラティスの取り組みと、継続開催に至る背景

1. スターピラティス(STAR Pilates)について

スターピラティスは、全国で展開する女性専用マシンピラティススタジオです。初心者にも取り組みやすい、国際基準に基づく質の高いレッスンを提供するとともに、ピラティス指導者の育成と指導品質の向上にも取り組んでいます。また、店舗ではマシンピラティスの提供に加え、一部店舗において会員向けのセルフエステマシンを設置するなど、運動と美容の両面から健康的なライフスタイルを支えるサービスを展開しています。

2. 「The Pilates リハビリテーション教育協会」との提携

スターピラティスは2025年より、「The Pilates リハビリテーション教育協会(The Pilates Rehab Education Association)」と業務提携し、日本国内におけるピラティス指導者向け教育プログラムを展開しています。

同協会は、PMA-ITTAPに関わる教育責任者によって設立された教育機関で、解剖学やリハビリテーション理論に基づくピラティス教育を提供しています。

スターピラティスでは、同協会との連携を通じて、指導者が身体の構造や動作の仕組みを理解し、現場で再現性のある指導を行うための継続教育に取り組んでいます。

3. 通算5回目となる継続教育プログラム

スターピラティスでは、提携開始後の2025年11月に第1弾となる「K-リハビリピラティスコース」を福岡・北九州で開催して以来、インストラクターの指導力向上と、再現性のあるレッスン提供を目的に、専門セミナーやワークショップを継続的に実施してきました。

これまでの開催実績は、以下のとおりです。

<セミナー・ワークショップ開催実績>

第1回(2025年11月):K-リハビリピラティスコース(福岡・北九州)

第2回(2026年2月):K-Propワークショップ(札幌・福岡)

第3回(2026年3月):TECHNICAL PILATES WORKSHOP(東京・RIZAP本社)

第4回(2026年7月):機能解剖学セミナー(東京・博多)

第5回(2026年9月・今回):指導者向け特別セミナー／マスターセミナー(札幌・東京)

<インストラクター養成コース開催実績>

2025年7月:PMA-ITTAP認定マットピラティス養成コース(大阪)

2025年8月:PMA-ITTAP認定ピラティスリフォーマーインストラクター養成コース(札幌)

2026年7月30日

ピラティスの普及と指導対象の多様化に伴い、指導現場では、クライアントの代償動作やアライメントをどのように評価し、適切な指導につなげるかが重要な課題となっています。今回のセミナーでは、韓国から専門講師を招聘し、解剖学や神経筋コントロール、リハビリテーション理論に基づく評価方法と指導アプローチを、札幌・東京の各会場で紹介します。

●開催プログラム

【札幌会場】9月5日(土)

「解剖学から紐解く症状別 リハビリピラティスソリューション」

スターピラティス札幌駅前スタジオにて、症状や身体部位に応じた具体的な評価・指導アプローチを体系的に学ぶ、2部構成のワークショップを開催します。

第1部(10:00～13:00)

猫背矯正およびラウンドショルダーのリハビリピラティスソリューション

神経筋コントロール・身体アライメント協調戦略の考え方をもとに、猫背やラウンドショルダーへの実践的アプローチを学びます。

<主な講義内容>

- ・猫背・ラウンドショルダーの評価方法
- ・胸郭・肩甲帯・頸部のアライメント
- ・神経筋コントロールの改善方法
- ・全身の協調性を高めるエクササイズ
- ・状態に応じた実践的な指導法

第2部(14:00～17:00)

O脚・X脚 反張膝の矯正 リハビリピラティスソリューション

足部・膝・股関節・骨盤のアライメントを確認し、神経筋コントロールと協調戦略に基づいて、下肢の機能改善を目指すための評価・指導方法を学びます。

<主な講義内容>

- ・O脚・X脚・反張膝に関わる下肢のバイオメカニクスと姿勢制御
- ・足部・膝・股関節・骨盤の機能評価と動作パターン分析
- ・下肢アライメントを整え、各関節の安定性を高めるトレーニング
- ・痛みの軽減と動作効率の向上につなげる実践的アプローチ
- ・歩行や日常動作における機能的パフォーマンスの回復・向上

2026年7月30日

【東京会場】9月19日(土)**「安定性を基盤とした段階的モーターコントロール戦略」**

RIZAPグループ株式会社のセミナールームにて、国際的なピラティス教育に携わる Yun Byung Gwan(ユン・ビョングァン)氏を講師に迎え、6時間の実践型マスターセミナーを開催します。

本セミナーでは、機能解剖学・神経解剖学・Motor Learning(運動学習)・Motor Control(運動制御)・APA(Anticipatory Postural Adjustments: 予期的姿勢調節)などの理論を横断的に扱います。

「なぜ動作が安定しないのか」「どこを見て評価すればよいのか」といった指導現場の疑問に対し、評価・分析・コーチングの順序に沿って、段階的な指導設計を学びます。

<主な講義内容>**1. 神経筋コントロールと姿勢制御**

神経筋コントロールの考え方を整理し、身体が姿勢を保持しながら動作を行う仕組みについて学びます。

2. 機能評価と動作パターン分析

足部・膝・股関節・骨盤・胸郭・肩甲帯・頸部のアライメントと機能を確認し、動作パターンを分析する視点を学びます。

3. 各関節の安定性を高める実践的トレーニング

神経筋コントロールの改善と、全身の協調性を高めるためのエクササイズを実践します。

4. 動作効率と機能的パフォーマンスの向上

適切なアライメントと動作の再学習を通じて、日常動作やスポーツ動作の効率向上につなげる指導方法を学びます。

2026年7月30日

●開催概要およびお申し込み方法

1. 札幌会場 概要

日時	2026年9月5日(土) 第1部:10:00~13:00 第2部:14:00~17:00
会場	スターピラティス札幌駅前スタジオ 北海道札幌市中央区北1条西4丁目2-12 札幌グランドホテル別館5F
講師	Mr. Lee (Lee In HO)
受講料	早割:各部11,000円(税込)※2026年8月31日(月)まで 通常:各部13,200円(税込)
申込方法	公式オンラインショップ「STAR SHOP (BASE)」より受付 https://starshop.buyshop.jp/ (※定員になり次第締切)
スターピラティス オフィシャルHP https://sdentertainment.jp/026	

2. 東京会場 概要

日時	2026年9月19日(土)13:00~19:00(6時間)
会場	RIZAPグループ株式会社 セミナールーム 東京都新宿区西新宿8丁目17-1 住友不動産新宿グランドタワー36階 ※東京メトロ丸ノ内線「西新宿駅」徒歩3分 都営大江戸線「都庁前駅」徒歩6分
特別招聘講師	Yun Byung Gwan(ユン・ビョンガン)
受講料	早割:36,300円(税込)※2026年8月31日(月)まで 通常:38,500円(税込)
申込方法	公式オンラインショップ「STAR SHOP (BASE)」より受付 https://starshop.buyshop.jp/ (※定員になり次第締切)

2026年7月30日

● 会社概要

会社名	SDエンターテイメント株式会社
所在地	北海道札幌市白石区南郷通1丁目北8番1号
代表者	代表取締役社長 塩田 徹
創業	1918年(大正7年)5月
設立	1954年(昭和29年)5月26日
URL	https://sdentertainment.jp/027
事業内容	企業主導型保育事業、就労継続支援事業、フィットネス事業、ジュニアスクール事業、訪問介護事業、オンラインクレーンゲーム事業などを通じて、お客様の生涯に寄り添ったウェルネスサービスを展開しています。

【本件に関するお問い合わせ先】

SDエンターテイメント株式会社 担当：松倉

〒003-0023 北海道札幌市白石区南郷通1丁目北8番1号

電話：011-860-2525 / 070-1456-6720

メールアドレス：wellness_mpd@sdenet.co.jp

STAR[★]Pilates

※スターピラティス(商標登録番号：第6886808号、商願2024-065486)は、SDエンターテイメント株式会社の登録商標です。