

2026年5月26日

国際基準の指導者教育に取り組むスターピラティス、 ピラティス指導者向け「機能解剖学セミナー」を東京・博多で開催

3月8日に開催した指導者向けワークショップの反響を受け、
リフォーマー指導をさらに深める6時間セミナーを東京・博多の2会場で実施

創業108年、北海道札幌市を拠点にウェルネス事業を展開するSDエンターテイメント株式会社(本社:北海道札幌市、代表取締役社長:高橋 誠、東証スタンダード4650)が運営するスターピラティスは、ピラティスインストラクター・指導者・トレーナーを対象とした「機能解剖学セミナー」を、2026年7月11日(土)に東京、7月12日(日)に博多で開催いたします。

STAR*Pilates
PILATES REFORMER WORKSHOP

ジョセフ・ピラティスの正統なピラティステクニックをベースにした

機能解剖学セミナー

7.11 SAT
東京

7.12 SUN
博多

13:00
19:00

各会場
定員
20名

東京 東京都新宿区西新宿8丁目17-1
住友不動産新宿グランドタワー36階
RIZAPグループ(株)セミナールーム

博多 福岡県福岡市博多区御供所町1-9
博多セントラルビル2F
スターピラティス博多祇園スタジオ

講師
Mr. Lee (Lee In HO)

- ・Physiotherapist(理学療法士)
- ・大邱保健大学 スポーツリハビリテーション学科 卒業
- ・IFPR 教育理事
- ・The Pilates リハビリテーション教育協会 解剖学教育理事
- ・NASM-CES / NASM-PES
- ・PMA-ITAP 認定 ピラティス指導者
- ・生活スポーツ指導者2級 ボディビルディング

参加費用 早割10,000円(税込11,000円)
公式認定証を発行 通常12,000円(税込13,200円)

6/30
まで

講義時間 6時間

参加形式 録音・録画が可能なライブ配信(100%)

対象 ピラティスインストラクター・指導者・トレーナー

開催地 東京・博多

解剖学的理解が、あなたの指導を変える。

STAR PILATES WORKSHOP

● 開催の背景

近年、マシンピラティスの普及に伴い、ピラティスインストラクターには、エクササイズの形を正しく伝えるだけでなく、受講者一人ひとりの身体の使い方を見極め、目的に応じた指導を行う力が求められています。

特にリフォーマー中級動作では、安定性・可動性・筋活動・関節運動・神経系のコントロールが複合的に関わるため、表面的なフォームチェックだけでは十分な指導につながらない場合があります。

2026年5月26日

スターピラティスでは、スタジオ運営に加え、インストラクターが現場で再現性高く成果を出せるよう、教育・養成、研修、ワークショップ等に注力しています。2026年3月8日には、RIZAPグループ株式会社セミナールームにて、リフォーマー指導の質と再現性を高める指導者向けワークショップを開催しました。同ワークショップは、ピラティス指導の現場で生じる「なぜ動きが変わらないのか」「なぜ安定しないのか」といった課題に向き合う内容として、指導者・トレーナーの皆さまから好評をいただきました。

今回開催する「機能解剖学セミナー」は、その好評を受けて企画した指導者向けセミナーです。前回の学びをさらに発展させ、リフォーマー中級動作を筋・関節・神経・動作コントロールの視点から分析し、現場でのキューイングや修正指導に活かせる知識を学びます。より多くの指導者に学びの機会を届けるため、東京・博多の2会場で実施いたします。

● セミナー概要

名称 ジョセフ・ピラティスの正統なピラティステクニックをベースにした機能解剖学セミナー

日時・会場 東京会場
2026年7月11日(土)13:00~19:00
東京都新宿区西新宿8丁目17-1住友不動産新宿グランドタワー36階
RIZAPグループ株式会社 セミナールーム

博多会場
2026年7月12日(日)13:00~19:00
福岡県福岡市博多区御供所町1-9博多セントラルビル2F
スターピラティス博多祇園スタジオ

講義時間 6時間

参加形式 解剖生理学に基づく理論講義

対象 ピラティスインストラクター／指導者／トレーナー

定員 各会場20名

参加費用 早割:10,000円(税込11,000円)
通常:12,000円(税込13,200円)
早割期限:2026年6月30日まで

その他 公式認定証を発行

申込方法 スターピラティスオンラインショップ「スターショップ」
<https://starshop.buyshop.jp/items/144477432>

本セミナーで学べること

本セミナーでは、リフォーマーの中級動作を解剖学(筋・関節・神経)の視点から動作コントロールを観察・分析し、現場で使えるコーチングや修正方法を学ぶことができます。主な学習テーマは以下の通りです。

- ・関節の動き
- ・主動筋/補助筋
- ・代償パターン
- ・安定性と可動性
- ・コーチングの考え方

ピラティスの動きを「形」として見るだけでなく、身体内部で起きているメカニズムを理解することで、指導の視点が変わります。

「説明しても動きが伝わらない」「効果を感じる人と効果が感じにくい人がいる」「動かしたいのに身体が硬くなってしまう」「コア(中心部)を安定させたいのに他の部分に意識や力がはいつてしまう」

こうした現場の悩みに対して、解剖学的な視点から原因を考え、指導に活かす力を養います。

●講師プロフィール

Mr. Lee (Lee In Ho)

理学療法士としての専門知識を持ち、ピラティス指導者教育やリハビリテーション領域において活動。解剖学・機能的視点をもとに、現場で活かせるピラティス指導の理論と実践を伝えています。

【主な資格・経歴】

- ・Physiotherapist (理学療法士)
- ・大邱保健大学 スポーツリハビリテーション学科 卒業
- ・IFPR 教育理事
- ・The Pilates リハビリテーション教育協会 解剖学教育理事



● スターピラティスの教育への取り組み

スターピラティスは、スタジオ運営に加え、インストラクターが現場で再現性高く成果を出せるよう、教育・養成、研修、ワークショップ等に注力しています。

2025年より、世界的ピラティス教育機関「The Pilates リハビリテーション教育協会」の国内公式教育機関に選定され、教育提携を開始しました。提携先である同協会は、リハビリテーション視点を軸に、国際基準の指導者教育を行う教育機関です。

スターピラティスではこれまで、札幌、北九州、博多を中心に、国際基準に基づく指導者養成コースや専門教育プログラムを継続的に展開してきました。今後も国際基準の教育カリキュラムに基づき、レッスン品質の向上と、リハビリテーション視点を反映した本質的なピラティス指導者の育成に取り組んでまいります。

● スターピラティスについて

スターピラティスは、初心者特化型のマシンピラティススタジオとして、北海道・関西・九州エリアを中心に展開しています。

スタジオ運営に加え、ピラティスインストラクターの教育・養成にも力を入れ、専門性の高い指導者育成と、質の高いピラティスレッスンの提供を目指しています。

スターピラティス オフィシャルHP

<https://sdentertainment.jp/018>



● 会社概要

会社名	SDエンターテイメント株式会社
所在地	北海道札幌市白石区南郷通1丁目北8-1
代表者	代表取締役社長 高橋 誠
設立	1954年5月26日
URL	https://sdentertainment.jp/019
事業内容	フィットネス事業・企業主導型保育事業をコア事業に、 ジュニアスクール事業・介護(通所/訪問)事業 就労継続支援事業・オンラインクレーンゲーム事業など、 お客様の生涯に寄り添ったウェルネスサービスを展開しています。

【本件に関するお問合せ先】

SDエンターテイメント株式会社 広報担当：松倉
〒003-0023 北海道札幌市白石区南郷通1丁目北8番1号
電話：011-806-0571 / 070-1456-6720
メールアドレス：sales_web@sdenet.co.jp