

2026年2月18日

## スターピラティス、PMA-ITTAP認定教育機関 「The Pilates リハビリテーション教育協会」と提携し RIZAPグループ本社で初の東京開催となる指導者向けワークショップを開催

リフォーマー指導の『なぜ?』を5時間で体系化し、指導の質と再現性を高める学びを提供します。

創業108年のココロとカラダの健康を支える北海道札幌市のウェルネス企業、SDエンターテイメント株式会社(本社:北海道札幌市、代表取締役社長:高橋 誠、東証スタンダード4650)が運営するスターピラティスは、インストラクター養成・教育の強化を目的に、リフォーマー指導の迷いを解消する5時間完結型ワークショップ「TECHNICAL PILATES WORKSHOP」を開催いたします。今回は、グループ親会社であるRIZAPグループ株式会社(東京・西新宿)を会場とした初の東京開催となります。

東京初開催

**STAR PILATES IN TOKYO**

### TECHNICAL PILATES

リフォーマー指導の「なぜ?」がクリアになる 5時間

## WORKSHOP

世界を驚かせる最新理論

**THE POWERHOUSE**  
【安定性 VS 可動性】

REFORMER を用いたケース別の選択とソリューション

日時

**3/8** 日

13:00 - 18:00

場所

東京都新宿区西新宿8丁目17-1  
住友不動産新宿グランドタワー36階  
RIZAPグループ(株)セミナールーム

参加費用

早割 **20,000円**  
2月22日まで (税込22,000円)

通常30,000円(税込33,000円)

公式認定証を発行

特別テクニカルワークショップ  
韓国を代表するピラティス指導者による

PMA-ITTAP 公認 教育機関  
THE PILATES 社 最高責任者  
**Yun Byung Gwan 氏**

더 필라테스 재활 교육 협회  
THE PILATES REHAB EDUCATION ASSOCIATION

ITTAP

そのリフォーマー指導、  
本当に「合って」いますか?

- ✓ 説明しても動きが変わらない
- ✓ 効く人と、効かない人がいる
- ✓ 安定させたいのに硬くなる
- ✓ 動かしたいのに不安定になる

それ、「身体タイプの見誤り」  
かもしれません。 ▶▶▶

### ● 開催の背景

スターピラティスは、スタジオ運営に加え、インストラクターが現場で再現性高く成果を出せるよう、教育・養成(研修/ワークショップ等)に注力しています。

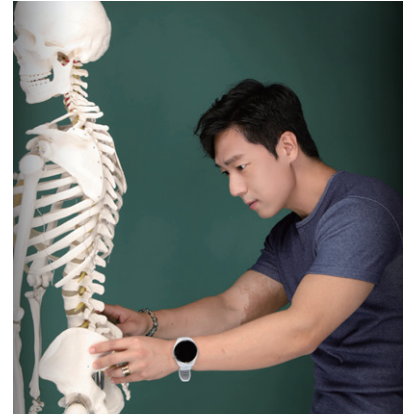
今回の東京開催は、学びの機会を広げる取り組みの一環として、提携先の代表であるユン氏を招聘し、その高度な知見を直接学べる機会として、国内の指導者が世界水準の理論と指導設計に触れられる場を目指します。

## ● 講師プロフィール

Yun Byung Gwan(ユン・ビョングァン) Grand Master  
The Pilates リハビリテーション教育協会 CEO/最高指導責任者

これまでに世界各国で44回以上の国際ワークショップを開催し、累計2,100名以上の指導者を輩出してきた、国際的教育の第一人者です。

筋骨格系にとどまらず、神経系・呼吸・感覚統合までを含めた包括的なピラティス指導理論を構築し、世界のピラティス教育現場に向けて発信し続けています。



## ● ワークショップ概要

名称	TECHNICAL PILATES WORKSHOP (STAR PILATES IN TOKYO)
日時	3月8日(日) 13:00~18:00 (5時間)
会場	RIZAPグループ株式会社 セミナールーム 東京都新宿区西新宿8-17-1 住友不動産新宿グランドタワー36階 東京メトロ丸の内線「西新宿」駅(1番出口)から徒歩3分・都営大江戸線「都庁前」駅(A5出口)から徒歩6分
参加費	早割: 20,000円(税込22,000円) ※2月22日まで 通常: 30,000円(税込33,000円) ※公式認定証を発行込み
申込方法	スターピラティスオンラインショップ「スターショップ」 <a href="https://starshop.buyshop.jp/items/133591046">https://starshop.buyshop.jp/items/133591046</a>

世界で注目される最新理論「THE POWERHOUSE (安定性 vs 可動性)」を軸に、ケース別の選択とソリューションを整理します。

- ・身体タイプの見極め方
- ・リフォーマーエクササイズの正しい選択基準
- ・安定性を高めるためには？
- ・可動性を引き出すためには？
- ・プログラムを「線」で組む思考法

また、「柔らかすぎる人/硬すぎる人」などタイプが異なると、エクササイズの選び方・アプローチ方法・要求レベル設定が真逆になるという考え方も、現場に落とし込める形で体系立てて学びます。

## ● 教育提携と実績

スターピラティスは2025年より、世界的ピラティス教育機関「The Pilates リハビリテーション教育協会」の国内公式教育機関に選定され、教育提携を開始しました。提携先である同協会は、世界的に権威あるピラティス団体「PMA (Pilates Method Alliance)」の国際認証に関わる教育責任者が設立し、リハビリテーション視点を軸に国際基準の指導者教育を行う教育機関です。スターピラティスではこれまで、札幌、北九州、博多を中心に、国際基準に基づく指導者養成コースや専門教育プログラムを継続的に展開してきました。



## ● 今後の展望

今後も国際基準の教育カリキュラムに基づき、レッスン品質の向上と、リハビリテーション視点を反映した本質的なピラティス指導者の育成に取り組みます。また、PMA-ITTAP認定教育機関「The Pilates リハビリテーション教育協会」との業務提携を通じて、教育プログラムの拡充と標準化を進め、現場で活躍できる人材育成を一層強化してまいります。さらに、指導品質の底上げは運動習慣の定着や健康課題の予防・改善を支える基盤でもあります。スターピラティスは、ピラティスを通じた健やかなライフスタイルの普及に貢献し、地域・社会に対して持続的な価値を届けられる取り組みを続けてまいります。

## ●スターピラティス スタジオ一覧

### ■ スターピラティス札幌駅前スタジオ

住所：札幌市中央区北1条西4丁目2-12 札幌グランドホテル別館 5F

### ■ スターピラティス 札幌大通ル・トロワスタジオ

住所：北海道札幌市中央区大通西1丁目13ル・トロワ 5F

### ■ スターピラティス 札幌白石スタジオ

住所：札幌市白石区南郷通1丁目北8番1号ディノス札幌白石 1F

### ■ スターピラティス 阪急伊丹駅前スタジオ

住所：兵庫県伊丹市中央1丁目5-5 ボントンビル 2F

### ■ スターピラティス 大阪天六スタジオ

住所：大阪府大阪市北区国分寺2丁目1-1 グランキューブ 3F

### ■ スターピラティス 博多マルイスタジオ

住所：福岡県福岡市博多区博多駅中央街9番1号博多マルイ 7F

### ■ スターピラティス 博多祇園スタジオ

住所：福岡県福岡市博多区御供所町1-9 博多セントラルビル 2F

### ■ スターピラティス 小倉駅前スタジオ

住所：福岡県北九州市小倉北区京町3-1-1 セントシティ 10F

### ■ スターピラティス リバーウォーク北九州スタジオ

住所：福岡県北九州市小倉北区室町1-1-1 リバーウォーク北九州内 2F

### 【スターピラティス オフィシャル HP】

<https://starpilates.jp/>



## ● 会社概要

会社名	SDエンターテイメント株式会社
所在地	北海道札幌市白石区南郷通1丁目北8-1
代表者	代表取締役社長 高橋 誠
設立	1954年5月
URL	<a href="https://sdentertainment.jp/">https://sdentertainment.jp/</a>
事業内容	フィットネス事業・企業主導型保育事業をコア事業に、 ジュニアスクール事業・介護(通所/訪問)事業 就労継続支援事業・オンラインクレーン事業などお客様の生涯に寄り添ったウェルネスサービスを展開しています。

## 【本件に関するお問合せ先】

SDエンターテイメント株式会社 広報担当：松倉  
〒003-0023 北海道札幌市白石区南郷通1丁目北8番1号  
電話：011-806-0571 / 070-1456-6720  
メールアドレス：sales\_web@sdenet.co.jp