

2025年8月22日

スターピラティス、韓国のパイラティス認定教育機関 「The Pilates リハビリテーション教育協会」と業務提携

国際基準のカリキュラム導入でレッスン品質を向上！

ピラティスインストラクター養成とスキルアップのワークショップを本格始動し全国へ展開！

SDエンターテイメント株式会社(本社：北海道札幌市、代表取締役社長 高橋誠、東証スタンダード4650)が運営するスターピラティスは、韓国に本部を置くPMA-ITTAP認定教育機関「The Pilates リハビリテーション教育協会(The Pilates Rehab Education Association)」と業務提携しました。

スターピラティスは、国際基準に準拠したカリキュラムを導入し、レッスン品質のさらなる向上を図ります。会員の皆さまに安心して効果的なプログラムを提供するとともに、質の高いインストラクターを育成する環境を整備していきます。

また、同協会の日本札幌支部として、「PMA-ITTAP認定 ピラティスインストラクター養成コース」および、インストラクター向けのワークショップ(スキルアップ研修)を順次開講予定です。養成コースとワークショップはスターピラティスのインストラクターに限らず、全国のインストラクターやこれから指導者を目指す方も参加いただけます。クラシカルピラティスとモダン(コンテンポラリー)ピラティス、双方の流派を網羅した国際標準カリキュラムにより、日本全体のピラティス指導の質を高める取り組みとして展開していきます。

※PMA-ITTAP:国際的ピラティス協会PMA(Pilates Method Alliance)が定める、指導者養成プログラムの質を世界基準で保証する認定制度です。



● 提携の背景

近年、日本においてピラティスはスタジオ数やSNSでの露出が飛躍的に拡大し、フィットネストレンドの中心へと躍進しています。しかしその人気に伴い、独自方式を謳う非公認資格、さらには未経験のインストラクターの増加も目立つようになりました。お客様の身体を預かる立場にある以上、流行に流されず「確かな知識」と「指導スキル」を有することが、これからのインストラクターに求められるスタンダードです。

2025年8月22日

そこで注目されるのが、世界のインストラクターがこぞって信頼を寄せるPMA (Pilates Method Alliance) が定めるITTAP認定の養成コースです。本提携により、「The Pilates リハビリテーション教育協会」が長年磨き上げてきた実践的ノウハウを、スターピラティスの自社プログラムに取り入れることで、レッスンの品質の飛躍的な向上を図ります。また、国際標準のインストラクター養成コースとワークショップの開講により、流行を超えた本物のピラティス指導者を育成し、日本全国のピラティスインストラクターの指導スキル向上と教育水準の底上げを目指します。

●スターピラティスで養成コースを受講するメリット

1. 練習場所として全国のスターピラティスをご利用できます。
2. 資格取得後、すぐにスターピラティスで活躍が可能です。
3. 資格取得後のワークショップやブラッシュアップセッションで継続学習をサポートします。

●The Pilates リハビリテーション教育協会について

The Pilates リハビリテーション教育協会(本部:韓国・大邱)は、PMA-ITTAP認定を受けたピラティスインストラクター養成機関です。協会代表のユン・ビョンガン (Yun Byung Gwan) 氏は、理学療法教授として韓国国内の11校の大学で教授を歴任する他、PMA-ITTAPおよびPMA-NCPT の国際認定資格を有しています。

また、世界的なピラティス教育イベントでの講演実績も豊富であり、2022年にはPMA ワールドプレゼンター(韓国初)として登壇、さらにPIAアジア会議(2023-24)、IDEA ワールドカンファレンス(2024)、IDEA Korea Conference(2021-24)、AFIC Pilates Conference 等で講師を務めるなど、国際的に高い評価を得ています。

●第一回養成コース開催のご報告

8月19日～21日に、スターピラティス札幌駅前スタジオにて第一回「PMA-ITTAP認定ピラティスリフォーマーインストラクター養成コース」を実施しました。講師による実技指導や指導演習が行われ、質の高い国際標準カリキュラムを体感いただきました。

2025年8月22日



第一回養成コースの様子(札幌・2025年8月開催)。受講者が実技演習に取り組む風景

●今後について

SDエンターテイメント株式会社は、創業107年の歴史を背景に、フィットネス・教育・健康の各分野を横断した取り組みを展開してまいります。まずは札幌での養成コース開催を皮切りに、2026年には東京・大阪など主要都市での開講を予定しており、順次地方都市へ展開していきます。

●スターピラティスについて

スターピラティスは、当社が運営する女性専用マシンピラティススタジオです。2025年現在、全9スタジオを札幌・大阪・福岡など主要都市に展開しています。スターピラティスのすべてのクラスは有人レッスン形式で提供され、インストラクターが一人ひとりに合わせたリードを行うため、初めての方も安心してご利用いただけます。

また、月額5,500円～という手頃な料金体系と、駅から5分以内の立地利便性、さらにスタジオによりセルフエステやコワーキングスペース併設といった付加価値により、多くのお客様にご支持いただいています。

【本件に関するお問合せ先】

SDエンターテイメント株式会社 広報担当:松倉
〒003-0023 北海道札幌市白石区南郷通1丁目北 8 番1号
電話:011-806-0571 / 070-1456-6720
メールアドレス:sales_web@sdenet.co.jp