

札幌市と共創する「ウェルネススタートプログラム」 市民の皆さまの健康づくりの第一歩を応援する特別プログラムを提供

SDエンターテイメント株式会社は、札幌市が推進する「ウェルネススタートプログラム」の一環として、市民の皆さまが健康的な生活を実現するための体験プログラムを提供いたします。運動初心者でも安心して参加できる内容で、健康づくりを楽しく始めるサポートを行います。

創業 106 年のココロとカラダの健康を支える北海道札幌市のウェルネス企業、SDエンターテイメント株式会社(本社：北海道札幌市、代表取締役社長：高橋 誠 東証スタンダード 4650)は、このたび札幌市が推進する「ウェルネススタートプログラム」において、市民の皆さまの健康的な生活の実現に向けた特別プログラムを共創することをお知らせいたします。



当社が提供するの、運動初心者の方でも安心して参加できる「初めてのスポーツジム」と「初めてのマシンピラティス」の2つの体験プログラムです。本取り組みは、健康づくりに一歩踏み出したいと考える方々に寄り添い、具体的な方法や実践を提供することで、ウェルネスへの道をサポートするものです。

● 地域社会のウェルネスを推進する取り組み

本プログラムは、SDエンターテイメント株式会社と札幌市が手を取り合い、市民一人ひとりの健康的なライフスタイルの実現をサポートすることを目的としています。健康づくりの第一歩を踏み出すことに不安を感じている方々に向けて、初心者でも安心して参加できるプログラムを提供し、運動を楽しむ習慣を形成するお手伝いをします。

地域社会のウェルネスを推進するためには、個々の健康意識を高めるとともに、継続可能な健康習慣を支える環境を整えることが重要です。この取り組みを通じて、地域の皆さまが自分のペースで運動を始め、楽しみながら健康維持に取り組めるような場を提供する

2024年2月4日

ことで、地域全体のウェルネス向上に寄与していきます。参加者同士の交流を促進し、コミュニティ全体で支え合いながら健康づくりを進めることで、より多くの方々に健やかな日常を実現していただきたいと思います。

● 実施プログラムと申し込み方法について

1. 初めてのスポーツジム(全3回)

初心者向けにスポーツジムの利用方法を丁寧にレクチャーするプログラムです。体組成計測定やジムマシンの使い方を学びながら、自分の身体と向き合い、適切なトレーニング方法を体験いただけます。

日程 2025年2月28日、3月7日、3月14日(金曜日)

実施時間 10時、13時、19時から選択

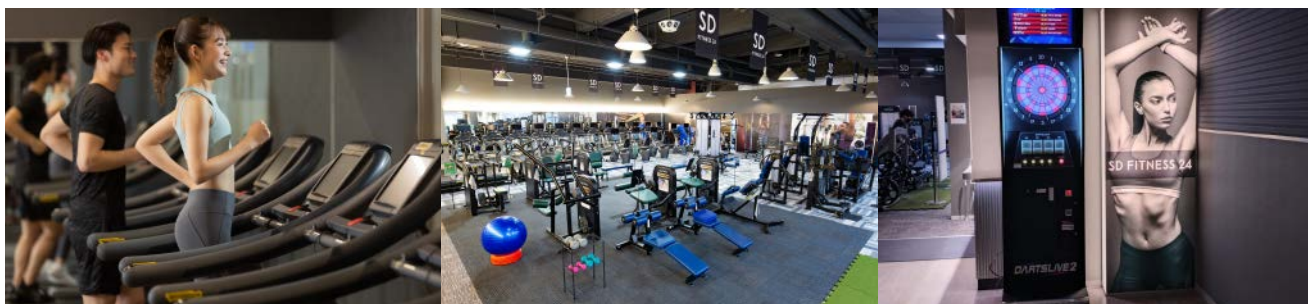
会場 SDフィットネス 24 札幌白石店 / 札幌市白石区南郷通 1丁目北 8番1号

参加費 1,500円

対象人数 各時間5名(計15名)

SD フィットネス 24 札幌白石店について

最新設備を備えた 24 時間営業のトレーニングジムです。豊富なトレーニングマシンやリフォーマーピラティス専門スタジオを完備し、さらにダーツも楽しめるユニークな空間で、地域の健康づくりをサポートします。



施設の特徴

- ・女性用ロッカールームにはカラーゲンライト付き
- ・3時間無料の駐車場を完備(150台)
- ・地下鉄白石駅7番出口から徒歩2分

会員プラン スタート会員 2,970円/月 など

URL <https://www.sd-fit.jp/shop/sapporoshiroishi/>

2. 初めてのマシンピラティス(全3回)

幅広い世代の女性に人気のピラティスマシン「リフォーマー」を使用した身体のリフォームを体験するプログラムです。ウォーミングアップから始まり、お腹・お尻・腕・背中といった全身の調和を行い、仕上げのストレッチまでを体験できるレッスン内容です。

日程 2025年2月27日、3月6日、3月13日(木曜日)

実施時間 11時、19時から選択

会場 スターピラティス 札幌大通スタジオ / 札幌市中央区北1条西4丁目2-12 札幌グランドホテル別館5F

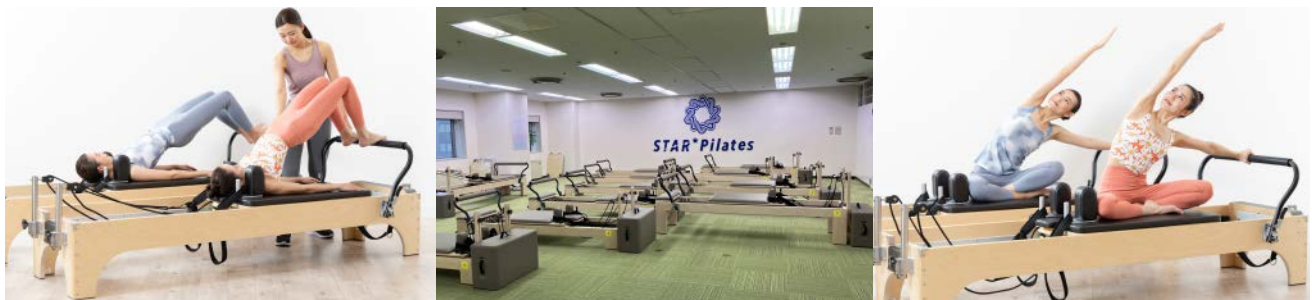
参加費 1,500円

対象人数 各時間10名(計20名)

スターピラティス 札幌大通スタジオについて

スターピラティスのプログラムは、参加者一人一人の身体的な特徴を尊重し、最も美しい立ち姿勢を手に入れるための要素をすべて取り入れた内容です。実際、スターピラティスに通う方の85%が初心者であり、すべてのレッスンは、経験豊かなインストラクターによる「有人レッスン」で、常にサポートがあるので安心して取り組むことができます。

グループレッスンについていけるか不安な方にもおすすめで、目的や目標を共有しながら、無理なくレッスンを続けられるので、一人では続けるのが難しい方にも最適です。



施設の特徴

- ・札幌グランドホテル別館5F
- ・チカホ直結(札幌グランドホテル専用口)

会員プラン 月2回メンバー 5,500円/月 など

URL <https://starpilates.jp/odori/>

申し込みについて

・ 募集期間

2025年1月30日(木曜日)～2月13日(木曜日)

・ 申込方法

https://www.city.sapporo.jp/kenko/wellness/wellness_startprogram.html

上記ページのプログラム一覧から、各プログラムの申込フォームにアクセスしていただき、必要事項を入力の上、参加申し込みを行ってください（プログラムごとに申込フォームが異なりますのでご注意ください）

各プログラムについて、受付人数を超える申込があった場合には抽選となりますので、予めご承知おきください。

● 会社概要

会社名 SDエンターテイメント株式会社

所在地 北海道札幌市白石区南郷通1丁目北8-1

代表者 代表取締役社長 高橋 誠

設立 1954年5月

URL <https://sdentertainment.jp/>

事業内容 フィットネス事業・企業主導型保育事業をコア事業に、就労継続支援事業、ジュニアスクール事業・介護(通所/訪問)事業 PB サプリメントの EC 事業などお客様の生涯に寄り添ったウェルネスサービスを展開しています。

【本件に関するお問合せ先】

SDエンターテイメント株式会社 広報担当：後藤

〒003-0023 北海道札幌市白石区南郷通1丁目北8番1号

電話：011-806-0571 / 080-9125-9967

メールアドレス：sales_web@sdenet.co.jp

SD エンターテイメント株式会社は、健康とエンターテイメントを融合させた新たな価値を提供し、地域社会のウェルネス向上に貢献してまいります。