

2016年4月26日

SD エンターテイメント、女性のための「自分磨きスクール」5月9日開講。  
ミス・ユニバースジャパン北海道大会コーディネーターも務めた  
吉成恵里香主催「ウーマンズアカデミー」プロデュース企画。  
心身ともに美しくなりたいと願う女性をバックアップ。

SD エンターテイメント株式会社（札幌市、代表取締役 河野正 JASDAQ4650）は、  
フィットネスクラブ「BLOOMS 札幌ノルベサ店」にて、  
複数の講師による講座を盛り込んだ、女性のための“自分磨き”プログラム  
『WOMAN'S ACADEMY in STUDIO BLOOMS』（ウーマンズアカデミーin スタジオブルームス）  
を、5月9日（月）オープン。企画テーマは「インテリジェンス」。女性としての知性、知  
識、振る舞いなど、外見、内面両方から総合的にスキルアップできる場所を提供します。

### 【講座内容の一部】

- 「マナー」「ウォーキング」「ドレスウォーキング」「演技レッスン」
- 「笑顔・発声・スピーチトレーニング」
- 「オーガニックビューティ講座」「自分の可能性を引き出す思考整理」
- 「ダンス」「エクササイズ」

平日、土日、昼間、夜間とプログラムにより様々な開催日時を用意。例えば、結婚式を控えた女性におすすめの「ドレスウォーキング」は平日夜開催のため、仕事帰りに通う事も難しくありません。

### ■なりたい自分像を目指す、幅広いスキルアップの場

受講対象は一般女性のほか、モデルや俳優を目指す方も含まれます。札幌では一般女性が同様のカリキュラムを一拠点で学べる場所は他になく、当社としても初の試みです。

「BLOOMS」では現在「加圧トレーニングプログラム」を提供中ですが、今回新たに10ものプログラムが加わります。さらに、ウーマンズアカデミー参加の方は、BLOOMSのフィットネス器具を無料で使用できるため自己管理に役立ちます。



企画運営 WOMAN'S ACADEMY 代表 吉成恵里香（よしなり えりか）

2016年4月26日

## 【オープンの背景】

## ■SD フィットネスは、“総合的に”美しくなりたい女性を応援します

SD エンターテインメントでは中長期計画として「フィットネス部門」の強化を軸に掲げていますが、今回の取り組みでダイエットプログラムだけではなく、複合的に女性の心身とものレベルアップを応援します。

フィットネス【fitness：英語】の語源は「求められている状態」に向かうという「fit」の派生語で、のちに「健康である」という意味として解釈されるようになったと言われています。心身健康であることは、社会生活のために必要な土台です。

近年、女性の進路が急激に多様化する中で、ライフステージに合わせて様々なスキルや知識、広い視野が求められています。まず「心身ともに美しくなること」が自信につながり、社会から求められる姿に自分自身を高めていけるものと私たちは考えます。SD フィットネスは、美しくなりたい女性を応援します。

## ■外面の美、内面の美、両方をサポートするカリキュラム

WOMAN' S ACADEMY 代表で講師を務める吉成氏は、ミセスアジアインターナショナル日本代表として大会出場歴があります。女性の社会進出のあり方を知るために参加した大会で、運営ノウハウの習得だけでなく「自己プロデュース」の大切さも体感しました。その後、後輩達を指導する過程で気づいたことがありました。

それは、美しさとは「顔のパーツやスタイル」といった「見た目」だけでは成り立たず「中身」や「あり方、姿勢」が最も重要という結論です。

「頑張っている全ての女性に、そのコツを知ってもらいたい。知性・感性・教養・表現力など総合的に磨ける場を作りたい。」

このような背景から、「フィニッシングスクール＝輝く女性になるための仕上げの場所」として、ウーマンズアカデミーを設立。これまで不定期にレッスンを開催してきましたが、2016年5月より BLOOMS を拠点として、プログラムを提供します。スタジオ名の「BLOOMS」とは、「花開く」を意味します。花を開かせたい女性を応援します。



▲レッスンの様子 (WOMAN' S ACADEMY 主催 過去のレッスン)

## ※フィニッシングスクールとは？

「仕上げる」「磨き上げる」学校のことです。20世紀前半のヨーロッパで上流階級の子女が教養を身に付けるための「仕上げの場」で、教養、マナー、メイク、ウォーキングなどのレッスンがありました。日本では花嫁学校と呼ばれてきたものです。

2016年4月26日

## ■WOMAN' S ACADEMY in STUDIO BLOOMS 概要

- 女性のためのマナーワークショップ
- ビューティーウォーキングレッスン
- ドレスウォーキング
- 輝きたい女性へ！自立のためのワークショップ
- オーガニックビューティ講座
- ブロードウェイダンス
- 和道エクササイズ
- バレエストレッチ
- 俳優レッスン

講師：吉成恵里香 他

講座料金：1レッスン（1回） 3,000円～4,000円

<詳細はSDフィットネス公式サイト <http://www.sd-fit.jp/studioblooms>にて順次発表>

## ■主催 吉成恵里香プロフィール



▲ミセスアジアインターナショナル大会にて

吉成 恵里香 Erika Yoshinari

WOMAN' S ACADEMY 代表/Mrs. Japan Supreme Organizer

1981年東京都生まれ。2007年に北海道札幌へ移住。女性の社会での活躍の有り方について学ぶため、2013年にマレーシアで開催された国際的ページェント、ミセスアジアインターナショナルに日本代表として出場し複数の賞を受賞。出場を通して学んだ運営ノウハウを活かし、2年間、ミスコンテスト北海道大会の企画・運営を担当。現在は学びと自分磨きの場を提供するウーマンズアカデミーを主催。日々を輝いて過ごしたい女性のためのレッスン、セミナー、イベントの企画運営、企業研修のコーディネートを行うと共に自身も教育に携わる。

＝本リリースに関するお問い合わせ＝

SD エンターテイメント株式会社

〒060-0063 札幌市中央区南三条西一丁目8番地

マーケティング部 谷口（たにぐち） keisuke.taniguchi@dinosnet.co.jp

TEL: (マーケティング部) 011-251-5905