

2016年2月29日

SD エンターテイメント、初のダイエットレシピ本
『低糖質ダイエットって買い物が面倒なの?』を制作。
消費者が自炊で食事制限に取り組む際の「買い物の手間」に着目。
5~7品分の食材を一度に購入出来る
「お買い物リスト」掲載でダイエット応援。

SD エンターテイメント株式会社（札幌市、代表取締役 河野正 JASDAQ4650）は、初のフィットネスクラブ会員向けレシピ本「低糖質ダイエットって買い物が面倒なの?」を制作しました。1万部制作したレシピ本は**非売品**です。サプリメント購入の方、56日間集中ダイエットプログラムお申込者 or 加圧とレーニングお申込者に無料プレゼント致します。



■ダイエットレシピ本の常識を覆す「消費者目線」のレシピ本

「スガイディノス」をはじめ、北海道を中心にゲーム、ボウリング、映画などの総合娯楽施設を全国展開する当社は、2020年に向けた経営方針として「フィットネス事業強化」を掲げています。今回の取り組みもその一環です。フィットネスクラブでは、「加圧トレーニング」や、「56日間集中ダイエットプログラム」のほか、格闘技系エクササイズ、ヒーリング系など、200以上の独自プログラムを提供中です。SD フィットネスは、「幸せなくらしはココロとカラダの健康から」がテーマです。ダイエット集中プログラムに取り組む一人のお客様の声がきっかけで、本当に役立つ低糖質ダイエットレシピ本を開発することとなりました。

「レシピ毎食ごとに必要な食材を確認して買うのが面倒で・・・」

お客様からの生の声です。市販のレシピ本を使って取り組むのでは、なかなか続かないとお悩みでした。

「せっかくフィットネスクラブでトレーニングしても、毎回の食事のことで挫折してしまっ
てはもったいない・・・」

レシピ本を参考に料理する際、家庭にある別の食材で代用すれば似たような料理が完成しますが、「糖質制限」のためには、糖質のグラム数や食べ合わせが成功の鍵を握ります。正しい知識がない状態での“自己流”低糖質ダイエットは、失敗しやすいのです。そこで、毎日の習慣にできる仕組みが必要と考え、今回の開発に踏み切りました。日々忙しいお客様がダイエットを続けられるよう、以下にこだわって制作しています。

2016年2月29日

■「低糖質ダイエットって買い物が面倒なの？」レシピ本4つの特長

- ① 主菜・副菜合わせて5～7品分の買い物がまとめてできるリストで、買い物の手間を削減。
- ② 食材別目次付きで探しやすい。全41レシピがこれ1冊に。
- ③ 低糖質ダイエット成功の秘訣や食材の知識などお役立ちコラム満載。
- ④ 成功のポイント！「糖質グラム表示」が見やすく、計算ラクラク。

これ1冊読めば「わかる」だけでなく「実践できる」ようにしました。

レシピは管理栄養士監修のもと、食べ応えにもこだわり、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介、クリーム系など、食べたい食材別にレシピ検索できます。味付けも飽きのこないバリエーションにしています。

■レシピ本は非売品です！

レシピ本は非売品です。「ダイエットサプリメント購入」or「56日間集中ダイエットコース申込」or「加圧トレーニング申込」のお客様へ特典として無料プレゼントいたします（数量限定）。真剣に取り組むお客様の変化を応援します！

■詳細情報

「低糖質ダイエットって買い物が面倒なの？」（非売品・先着順プレゼント）

＝無料プレゼント対象者＝

- ・ダイエットサプリメントご購入者
- ・56日間集中ダイエットコース「SLIT」お申込の方
- ・加圧トレーニング「BLOOMS」お申込の方

期間：4月1日～なくなり次第終了

■SD フィットネス HP

<http://www.sd-fit.jp/>

＝本リリースに関するお問い合わせ＝

SD エンターテイメント株式会社

〒060-0063 札幌市中央区南三条西一丁目8番地

マーケティング部 谷口（たにぐち） keisuke.taniguchi@dinosnet.co.jp

TEL: (マーケティング部) 011-251-5905