

2015年10月22日

SD エンターテイメント、ダイエットプログラム 『FIVE（ファイブ）』を本格スタート！

健康コーポレーショングループのRIZAPのデータやノウハウを活用しながら独自開発。
「結果と継続」にコミットする2ヶ月集中型プログラム。

SD エンターテイメント株式会社（札幌市、代表取締役 河野正 JASDAQ4650）は、10月1日よりフィットネスのダイエットプログラム「FIVE（ファイブ）」を本格スタート。健康コーポレーショングループRIZAPのデータやノウハウを活用しながら独自開発したグループダイエットプログラム。専門トレーナーによる理想のボディメイクサポートと、管理栄養士監修による安全な1日3食の「低糖質ダイエット」を組み合わせる。2ヶ月間の短期集中で継続しやすく、運動が苦手な女性も安心して取り組めることが特長。先行会員の8割が女性。



■新プログラム『FIVE（ファイブ）』開発の背景

「スガイディнос」をはじめとして北海道を中心にゲーム、ボウリング、映画などの総合娯楽施設を全国展開するSD エンターテイメントは、2020年に向けた経営方針として「フィットネス事業強化」を軸足に置いている。今回もその一環で、今年夏前よりSD フィットネス国立内にてトライアル会員受付スタート。既存フィットネスマンションの一部がFIVEへと移行している。今後は既存のSD フィットネスへの併設、単独物件への出店を検討。

■『FIVE（ファイブ）』の特長

①2ヶ月間・週2回の運動・1日3食の低糖質ダイエット

初回無料カウンセリングを実施。「2ヶ月間でどこまで減量できるか」など話し合う。本プログラムでは運動と食事いずれも個人にフィットしたプログラムが組まれるため運動初心者も安心。筋肉量を維持し体脂肪減少を促進するトレーニングを専門トレーナーがサポートするほか、管理栄養士監修のバランスのよい1日3食分の食事メニューをフォロー。

②最大4名までのグループレッスンで“結果と継続”にコミット

同社フィットネスクラブ会員データから「ダイエットが続かない方はひとりぼっちで頑張っていた」ことに着目。FIVEではトレーナーとゲスト（最大4名）のグループでトレーニング。同じ目標に向かう仲間同士。2名以上同時参加でお得になる「ペア割」もある。

③万が一結果が出なかった場合は返金制度あり

プログラム開始から30日以内に、「事前設定のプログラム実施計画」を実施しても結果が出なかった場合は返金制度があり安心。

2015年10月22日

■モニター結果



■参加者の声

- ✓ 「トレーニング開始からラーメンを食べたい欲求が1ヶ月ほど続き辛かったが、お肉をたくさん食べられたりワインも飲めるなど、想像していたより食べられるものの範囲が広がって続けられる理由になった」
- ✓ 「トレーナーの方が親身にサポートしてくれるので食品の知識が増え、自分の体調管理を真剣に考えるようになった」
- ✓ 「自分の体が動くことが嬉しい。情報共有できる仲間がいるので部活感覚で楽しくトレーニングできている」

■マスタートレーナーより「食事もひとりずつにフィットしたものに…」

「自炊をしない、外食が多いなど食事内容が偏ってしまう課題のあるお客様には、「買って食べる」というスタイルを変えずにお客様が続けやすい方法をご提案し、食事の量と回数も維持することに特に注意しながら取り組みます。」

(ダイエット&ニュートリション専門トレーナー内海 新吾)

■店舗情報はこちら

SD フィットネス国立内『FIVE』（東京都国立市中1丁目9-30 せきやビル5階）

- ・ 受付時間 10:00~22:00
- ・ 月額： 99,000円(税抜) / 2人以上同時申し込みペアコース月額74,000円(税抜)
- ・ 登録料： 20,000円(税抜) ※2ヶ月コースが基本

=本リリースに関するお問い合わせ=

SD エンターテイメント株式会社

〒060-0063 札幌市中央区南三条西一丁目8番地

マーケティング部 谷口(たにぐち) keisuke.taniguchi@dinosnet.co.jp

TEL: (マーケティング部) 011-251-5905